



Krankenhaus  
Gmunden

Eine Gesundheitseinrichtung der **gespag**

## Kontakt

### Landes-Krankenhaus Gmunden

Geburtshilfliche Ambulanz der  
Abteilung für Frauenheilkunde und Geburtshilfe  
Leitung: Prim. Dr. Michael Sommergruber

### Akupunktur wird durchgeführt von:

OÄ Dr. Carola Fuschlberger-Traxler  
Ass.Dr. Martina Hinterreitner

**Terminvereinbarungen unter:** 05 055473-33900



Krankenhaus  
Gmunden

Eine Gesundheitseinrichtung der **gespag**

### Landes-Krankenhaus Gmunden

Miller-von-Aichholz-Straße 49, A-4810 Gmunden

**Impressum:** Medieninhaber und Herausgeber:  
Oö. Gesundheits- und Spitals-AG (gespag), Hafenstr. 47-51, 4020 Linz  
Für den Inhalt verantwortlich: OÄ Dr. Carola Fuschlberger-Traxler, Ass. Dr. Martina Hinterreitner,  
Mag. Alexandra Zach-Sterer; Druck: Salzkammergut Media, 4810 Gmunden  
Layout: ContentSchmiede off- und onlinewerbung, 4550 Kremsmünster



# Akupunktur in der Schwangerschaft

## Was ist Akupunktur eigentlich?

Akupunktur ist eine Behandlungsform aus China und wird dort neben Kräutermedizin und Bewegungsübungen erfolgreich und nebenwirkungsarm für verschiedenste Befindlichkeitsstörungen und Krankheitsbilder angewendet.

**Seit 20 Jahren hat sich diese Behandlungstechnik auch in der Geburtshilfe etabliert.**

Die klassischen Akupunkturpunkte liegen auf den sogenannten Meridianen. Durch Stimulation dieser Punkte durch Nadeln oder Laser soll der Energiefluss angeregt und die Energien zwischen verschiedenen Bereichen des Körpers ausgeglichen werden. Die Chinesen sprechen von der Balance zwischen Yin und Yang. Yin und Yang sind die beiden einander gegensätzlichen Aspekte aller Lebensbereiche und Vorgänge.

**Bei der Geburt kann Akupunktur helfen, diese entspannt und voller Selbstvertrauen zu durchleben.**



## Das Angebot am LKH Gmunden



**Geburtsvorbereitende Akupunkturbehandlungen** bieten wir in wöchentlichen Abständen ab der 36. Schwangerschaftswoche an.

Die Behandlung dauert 20 bis 30 Minuten und ist für Frauen, die an unserer Abteilung entbinden, kostenlos.

Die geburtsvorbereitende Akupunktur bewirkt eine deutlich verkürzte Geburtsdauer durch schnellere Muttermundsreifung.

Weiters bieten wir Akupunkturbehandlungen zur **Linderung schwangerschaftsbedingter Beschwerden** wie etwa Gelenkblockaden, Rückenschmerzen, Schlafstörungen, Karpaltunnelsyndrom an.